



Как подготовиться к приёму гинеколога-эндокринолога

Чек-лист для подготовки к консультации



Заполните чек-лист перед визитом
и возьмите его с собой на консультацию.

1 ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ФИО _____

Дата заполнения _____

2 МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

Дата последней менструации _____

Обычная продолжительность цикла _____

в днях

Средняя длительность менструации _____

в днях

3 ОСНОВНЫЕ ЖАЛОБЫ

Отметьте, что беспокоит, и кратко укажите, когда появились симптомы.

☐ Нерегулярный цикл

☐ Трудности с зачатием

☐ Болезненные менструации

☐ Изменения веса

☐ Обильные менструации

☐ Акне / выпадение волос

☐ Задержки

☐ Снижение либидо

☐ ПМС

☐ Другое

☐ Приливы / симптомы менопаузы

Когда появились жалобы / как давно



Чек-лист поможет врачу быстрее понять вашу ситуацию
и спланировать консультацию.





Как подготовиться к приёму гинеколога-эндокринолога

Чек-лист для подготовки к консультации

4 АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ АНАМНЕЗ

Беременности _____ Роды _____ Прерывания беременности _____

Год последних родов / беременности _____

Кратко укажите важные детали (если есть осложнения, кесарево сечение, замершая беременность и др.)

5 ПЕРЕНЕСЁННЫЕ ОПЕРАЦИИ И ЗАБОЛЕВАНИЯ

Гинекологические заболевания

Хронические заболевания

Операции / госпитализации

Аллергии / непереносимость препаратов



Если у вас есть выписки, заключения врачей или результаты прошлых обследований, подготовьте их заранее.



Как подготовиться к приёму гинеколога-эндокринолога

Чек-лист для подготовки к консультации

6 ЛЕКАРСТВА, БАДЫ И ГОРМОНАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Название	Дозировка	Как долго принимаете	Комментарий

7 ИМЕЮЩИЕСЯ АНАЛИЗЫ, УЗИ И ЗАКЛЮЧЕНИЯ

дата / комментарий

- | | | |
|---|-----------------|-------|
| ☐ Гормональные анализы | ___ / ___ / ___ | _____ |
| ☐ Общий / биохимический анализ крови | ___ / ___ / ___ | _____ |
| ☐ УЗИ органов малого таза | ___ / ___ / ___ | _____ |
| ☐ УЗИ молочных желёз | ___ / ___ / ___ | _____ |
| ☐ Мазки / ПАП-тест | ___ / ___ / ___ | _____ |
| ☐ Заключение других специалистов | ___ / ___ / ___ | _____ |
| ☐ Другое | ___ / ___ / ___ | _____ |

8 СЕМЕЙНЫЙ АНАМНЕЗ

Отметьте, если у близких родственников были следующие состояния:

- | | |
|--|---|
| ☐ Сахарный диабет | ☐ Рак молочной железы |
| ☐ Заболевания щитовидной железы | ☐ Рак яичников / матки |
| ☐ Ранний климакс | ☐ Тромбозы |
| ☐ СПКЯ / нарушения цикла | ☐ Другое |
| ☐ Миома / эндометриоз | |

Комментарии



Как подготовиться к приёму гинеколога-эндокринолога

Чек-лист для подготовки к консультации

9 5 ВОПРОСОВ, КОТОРЫЕ Я ХОЧУ ЗАДАТЬ ВРАЧУ

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

10 ЧТО ВЗЯТЬ НА ПРИЁМ

- ☐ Паспорт
- ☐ Полис / документы клиники (если есть)
- ☐ Результаты анализов
- ☐ Протоколы УЗИ
- ☐ Заключение врачей / выписки
- ☐ Список лекарств, БАДов и гормональных препаратов
- ☐ Дневник цикла / симптомы (если ведёте)
- ☐ Этот заполненный чек-лист
- ☐ Список вопросов к врачу



Не назначайте анализы самостоятельно перед визитом,
если врач не давал таких рекомендаций.



**Скачайте чек-лист, заполните его перед визитом
и возьмите с собой на консультацию.**



Чек-лист носит информационный характер и помогает подготовиться к консультации.
Он не заменяет приём врача.

